



HSS Test (high sensation seeker)

Beantwoord iedere vraag al naargelang je gevoel je ingeeft. Antwoord JA als het in ieder geval enigszins waar is voor jou. Antwoord NEE als het niet speciaal of helemaal niet voor jou opgaat. Schrijf het aantal keer ja en of nee op.

1. Als het veilig was, zou ik wel een drug willen proberen waardoor ik vreemde nieuwe ervaringen zou opdoen. JA / NEE
2. Sommige gesprekken vind ik pijnlijk saai. JA / NEE
3. Ik ga liever naar een nieuwe plek die ik misschien niet leuk vind dan terug naar een plek waarvan ik weet dat ik het er leuk vind. JA / NEE
4. Ik zou wel een sport willen proberen die een fysieke kick geeft, zoals skiën, bergbeklimmen of surfen. JA / NEE
5. Ik voel me rusteloos als ik lang thuis ben. JA / NEE
6. Ik hou er niet van te wachten zonder iets te doen te hebben. JA / NEE
7. Ik kijk zelden twee keer naar dezelfde film. JA / NEE
8. Ik vind het onbekende leuk. JA / NEE
9. Als ik iets ongewoons zie, ga ik er meestal wel op af om er meer over te weten te komen. JA / NEE
10. Iedere dag met dezelfde mensen optrekken vind ik saai. JA / NEE
11. Mijn vrienden zeggen dat ze nooit kunnen voorspellen wat ik wil. JA / NEE
12. Ik vind het leuk om een nieuw gebied te verkennen. JA / NEE
13. Ik vermijd een dagelijkse routine op te bouwen. JA / NEE
14. Ik voel me aangetrokken tot kunst die me een heftige ervaring geeft. JA / NEE
15. Ik hou van stoffen waarvan ik 'high' word. JA / NEE
16. Ik geef de voorkeur aan vrienden die onvoorspelbaar zijn. JA / NEE
17. Ik verheug me op een plek te zijn waar het nieuw en vreemd voor me is. JA / NEE
18. Als ik geld uitgeef aan reizen kan het land waar ik heen ga me niet ver genoeg zijn. JA / NEE
19. Ik zou best ontdekkingsreiziger willen zijn. JA / NEE
20. Ik vind het leuk als iemand onverwachts een grapje of opmerking over seks maakt waardoor iedereen nerveus begint te lachen. JA / NEE

Tel nu het aantal keren dat je de vragen met 'Ja' hebt beantwoord bij elkaar op.

Voor vrouwen geldt: Als je op minimaal 11 van de vragen JA hebt geantwoord, ben je waarschijnlijk een sensatiezoeker. Als je maximaal 7 vragen met JA hebt beantwoord, ben je waarschijnlijk geen sensatiezoeker. Als je 8, 9 of 10 vragen met JA hebt beantwoord bevind je je op het punt van sensatiezucht ergens in het midden.

Voor mannen geldt: Als je op minimaal 13 van de vragen JA hebt geantwoord, ben je waarschijnlijk een sensatiezoeker. Als je maximaal 9 vragen met JA hebt beantwoord, ben je waarschijnlijk geen sensatiezoeker. Als je 10, 11 of 12 vragen met JA hebt beantwoord bevind je je op het punt van sensatiezucht ergens in het midden.